

سوبرمان

البطل الجبار



دورمان

البطل الجبار



دورمان

مجلة أسبوعية



المديرة المسؤولة
نجاة جريديني

جميع الحقوق محفوظة

ثمن العدد

لبنان: ١٥٠٠ ل.ل.
الأردن: ٥٠٠ فلس
الكويت: ٤٠٠ فلس
السعودية: ٧ ريالات
البحرين: ٥٠٠ فلس
قطر: ٥ ريالات
الإمارات: ٥ دراهم
عمان: ٥٠٠ بيضة
اليمن: ٦ ريالات

الإدارة والتحرير

ص.ب. ٤٩٩٦، بيروت
هاتف: ٣٤٦٢١٦

الموزعون المعتمدون

الشركة اللبنانية لتوزيع
الصحف والمطبوعات
ص.ب. ٦٠٨٦ - بيروت - لبنان
هاتف: ٣٦٠٦٧

في العالم العربي

| | |
|----------------------------------|---|
| الكويت | الشركة المتحدة لتوزيع الصحف والمطبوعات |
| الأردن | وكالة التوزيع الاردنية |
| البحرين | دار الهلال |
| دولة الامارات العربية المتحدة | شركة الامارات للطباعة والنشر والتوزيع |
| قطر | دار الثقافة |
| المملكة العربية السعودية | شركة الخزندار للتوزيع و الاعلان |
| عمان | المتحدة لخدمة وسائل الإعلام |

الطبع: المطابع التعاونية الصحفية ق.م.ل.

سوبرمان

البطل الجبار



لاني أنمو بسرعة
... ما العمل؟



إن جسدي
الجبار يزداد حجماً
ووحشية!

لقد أصبحت



ها! ها! ها!
وأخيراً توصلت
إلى طريقة
أهزم بواسطتها
"سوبرمان"...

ثلاثية أفتار تقريباً...
سوبرمان - العملاق !!

كان باستطاعة البطل الجبار أن يمضي أسبوعاً كاملاً بدون نوم ... وكانت ساعتان من الراحة الصباحية كافيتين لجميع قواه الجبارة ...



وفي ذلك الصباح ...
استيقظ الرجل الجبار
ليجابه مفاجأة
كبيرة ...



غريب ... إن ثيابي ضيقة
جداً! كيف حصل ذلك؟



سأندبر
أمرها في
أنصرف إلى عملي
كئيل فوزي!



لا شك أنني شهدت
عضلاتي خلال النوم ...
ففرقت ثيابي
من هذا الشكل ...

لقد نمت قرابة
نصف متر خلال النوم !!

ومما لا يخفى على أحد أن ما حصل "لسوبرمان" هو من إعداد
"صدام" المجرم العبقرية ...

ورغم ما حصل به
كان على سوبرمان
أن يواجه
مجرمين كثيرين ...
غير "صدام" ...



إن ذلك المركب
مثلاً يحمل
بضاعة مهربة
إلى سفينة في
عرض البحر ...



وكادت العملية أن تنجح لولم يحمل إليهم سؤطالهم ... سوبرمان ...

لنتابع العملية

أحسنتم يا شباب! جهّزوا
البضاعة على ظهر المركب
لننقلها بسرعة!

وكونوا على
حذر دائماً ...



وفيمكان كان البطل الجبار هائر في أمره كان
رجل آخر يذوقه نوبة الانتصار ...

وعندما
يستيقظ
سيجد نفسه
في مأزق ...

سيد "صلاح" أفاد
الجهاز اللاقط
أن سوبرمان خلد
إلى النوم ... أخيراً

مأزق حقيقي
ها! ها! ها!



إنها رحلتنا الأخيرة لهذا اليوم !!

لا شك أن خفر السواحل
يراقبنا ويجب أن نستعد
لأي طارئ ...

إذا ما وقع!









لكن الرجل
الذرة له
طريقة خاصة



وهكذا كان ... وتحول الدكتور إلى أصفر
بطلة ميار في العالم ...

قد يكون البرق
أسرع رجل في
العالم ...

إذ باستطاعته
أن يسبق
الصوت والنور

مشكلة لا يمكنك
حلها إلا إذا تحولت
إلى الرجل الذرة !



على الطرف الآخر من الخط ... في مختبرها معي ..

ألو! هنا الدكتور رشدي ...

من؟ سوبرمان؟
ماذا هنالك؟



في التسرب عبر خطوط
الهاتف !!

يا إلهي! إنك تبدو لي دائماً قارع
الطول لكن الأمر يختلف هذه المرة !!

لا وقت للمزاح
يا ذرة !!

إن حجي
ليس المشكلة الوحيدة
بل أواجه ضعفاً
في التفكير !!



لأؤكد أن كل شيء على مايرام في
خلايا دماغي ...

باستعمال
المرآة الكاشفة!

يمكننا أن نجرب
ذلك مجدداً !!

لا ينبغي أشعر
أن هنالك خللاً ما
أو تقلص في
الحجم !!



وبعد أن أطلع سوبرمان الذرة على
ما يجري ...

بالإضافة إلى كل
هذا اختفى بيل
فوزي من عمله!

إذ لا يمكنني أن
أظهر بهذا الشكل
في الكوكب اليومي

أسمع يا رشدي
لقد ساعدتني مرات عديدة
في الماضي بواسطة
الأشعة الخارقة !!



تماماً كما توقعت! لقد
نما جسديك بشكل عجيب
بينما بقي حجم دماغك على ما هو

مما شكّل تفاوتاً نسبياً أدّى إلى
إرهاق خلايا الدماغ ... وتقليص
التفكير ...



والمصيبة أنني مارلت
أفهمو ...

حتى أبلغ حداً يستحيل حيااله
أن أشغل تفكيري!

سنجد حداً لذلك في ما بعد ...
أما الآن يجب أن تتصل
بالسيد مروان!



وفي مكتب
السيد مروان
في
الكويت اليومية

ماذا تفعل في المنزل حتى
هذه الساعة؟

إنني لا أدفع لك
ماهيته لكيا...

ماذا بعد؟
ماذا تريد؟
أين ذلك؟

قل له أن يرسل فريقاً من التلفزيون
إلى كراج المبنى ليحصلوا على تحقيق

أرسلهم إلى
الكراج!
أحداث
مثيرة!

رائع!

رائعة فعلاً...



ولقد تردد بسيط
تذكر أنه نبيل
فوزي "هو أربع
جباله فأعطى
الذمر بسرعة...

"وفيق" إقبل أن تذهب إلى
مباراة الكرة انتقل إلى
منزل "نبيل"...

وتذكر أن شاحنة
الشركة ليست سيارة سباق...

هيا بسرعة!
أنا لا أحب
الجدال!

ولقد قليد في
الشارع قرب
المبني...

إنني أشعر بنعاس
حاد يا سلمي!

كان عليك
أن تبلغ السيد
"مروان" أنك لم تنم
الليل الفائت

ها قد وصل
المحرر، سيكون
رشيدي باستقباله



إنه...

"وفيق" المزعج
يا للهول!

إنه
يسبب
المتاعب
للجميع!

وما أن رجع الصحفي الشاب

أنا الدكتور
رشيدي طلب مني نبيل
أن أستم مفاتيح
السيارة منك!

مند
متي يحتاج
"نبيل"
إلى طبيب
مساعد؟

لن أستم
المفاتيح إلا
لنبيل شخصياً

وسوف أداهم شقته الآن!

لا داعي
لذلك، فنبيل
ينتظره هنا
في الخارج!

سيدفع وفيق ثمن
فضوله غالياً!!

إنني مرهق أكثر مما أعتقد! بدأت
أتحيل أشياء!

"وفيق!"
ماذا أصابك؟

لا تنظري باتجاه
الباب! لن تصدقي
نظرك على أي حال!



إنني مرهق كفاية! لن أهتم
بذلك الغريب!

الذي يعتقد أن
الاستيلاء على سيارة
قيمتها مئة الف ليرة... أمر سهل

وعند المدخل الخلفي...

لقد سبب لي ذعراً حقيقياً يا نبيل...
كأديجن...

إنه يستحق
ذلك فهو
مدين لي!

هيا
بناتنا
الآن!!

وفي ذلك الوقت
بالإضافة إلى
مهمته الإجرامية
الكبرى كان المجرم
العقري يقدر نجاح
سلطاناً جديداً...

لا شك أن ذكاء سوبرمان
لم يعد يعادل ذكاء حيوان ألفيف

وسأحاول
أن أثير اهتمامه
بسرقه مصرف!!

أو مهاجمة
ثكنة عسكرية!!

لا أرى إذا كان يحرك
سائقنا... والأرجح أنه لن يفعل

وفي ذلك الوقت مستعينا بما تبقى له من ذكاء ... كان الهمام سوبرمان منصبا على معالجة

بعض الأمور
الخاصة ... بنار
استوديو مونت
في بقعة غير
مأهولة ...

يجب أن أنهي
مشكلة "نبيل" قبل
أن أنصرف أنا ورجل
الذرة إلى معالجة
المشكلة الكبرى!

هنا "نبيل فوزي" ! إنيكم المقابلة
التي طالما انتظرتوها مع ...
"سوبرمان" ...

ثم بعد قليل ، فيما تولى "رشي"
التصوير التلفزيوني ...

وبقدرة نادرة كان "سوبرمان" يتنقل
بسرعة لا توصف بين مقعده ومقعد
"نبيل" ليجمع بين الشخصيتين الوهميتين
في آن معا ...



غير معقول !



... الذي كما ترون مازال على حجمه
الطبيعي رغم كل الشائعات المغرضة

وفي مختبر "رشي" ...

حسنا ! يا "سوبرمان" اعمل
رما عليك !

حاول أن نمط
تلك الخوذة
بواسطة نظرك
الخارق كي
نستطيع ادخاله
بسرعة !

وبعد قليل ! ما أن انتهينا من وضعها
الأولى ... لننقل الاثنين إلى موطن
"رشي" ... مدينة العاج ...

يجب أن نخلق توازنا بين
دماغك وجسمك الذي يزداد
نموا ...

دماغ ؟ جسم ؟



إن تفكيره في ضعف
مستمر ! لقد استهلك
جميع وقته الفكرية !



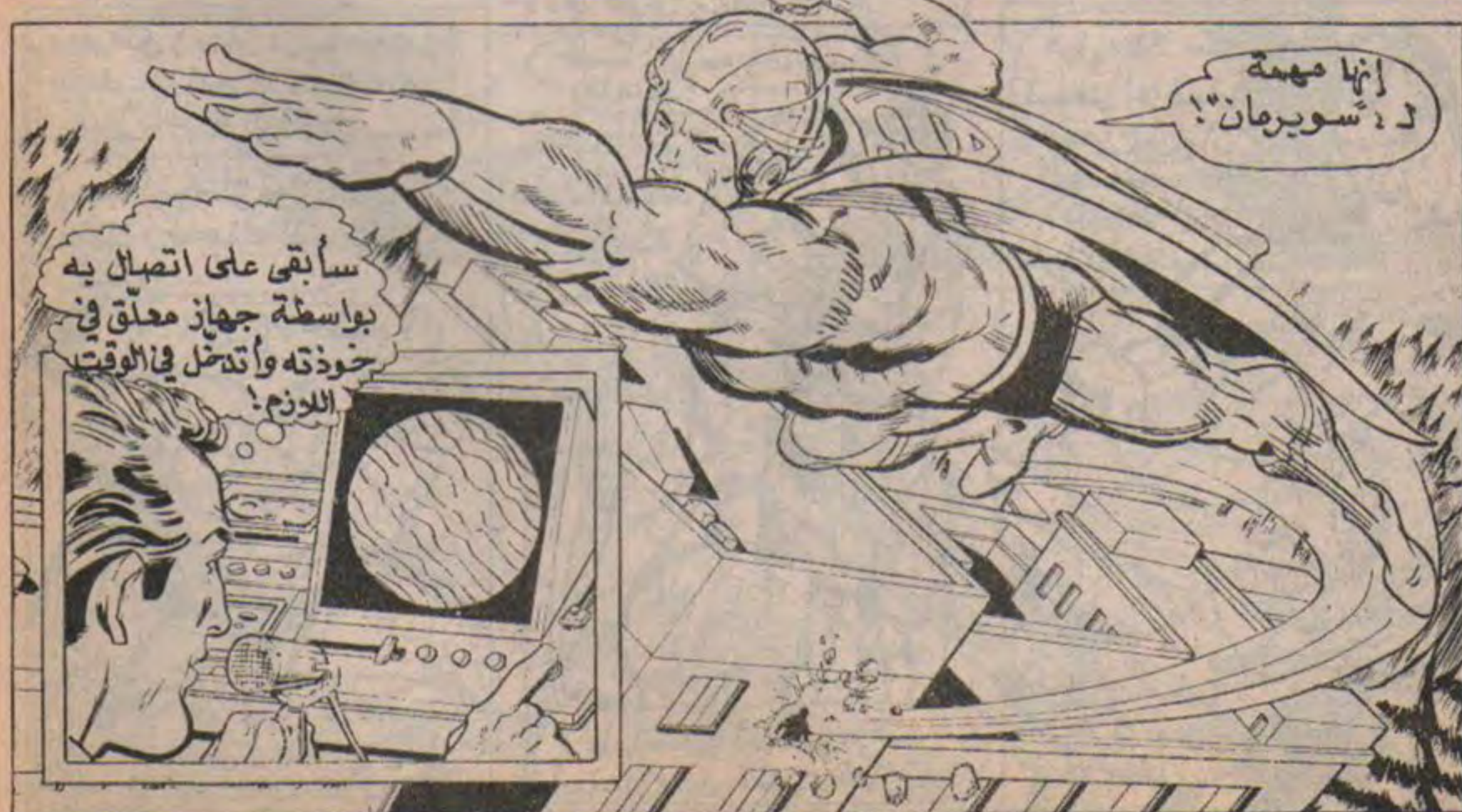
قبل ذلك سأخضعك
لبعض الاختبارات
يا "سوبرمان" !

لاني على ما يرام
يا "رشي" !

غير أني أصاب
بدوار في بعض
الأحيان !



وأنا بأسلوبي الخاص سوف
أساعدك على تقويم تفكيرك !



ولبعد قليل
في سماء
"مور"...

"سوبرمان"

هل تسمعون؟
الشكل الذي
تراه خارجاً من
بين السحاب
فوق رأسك!

أدر
حرارة نظرك
باتجاهه!



إنه "صباح"
يقود مركبة غريبة!

هل مجموعة "صباح" تقود عدة
مراكب؟

هناك
"صباح" واحد
لا يا "سوبرمان" إن ذلك وهم وخدعة
من خدع "صباح"!

سدّ إليها
نفخة جبارة وسوف
ينكشف أمرها!

نحنت النخلة تماماً

كيف حصل ذلك؟
ما زالت جميعها موجودة!

ولكن ماذا
يفعل "صباح"
الآن؟

لقد انكشف
أمره، يجب.

إنك أذكي مما يجب أن تكون
أيها العملاق!

والفضل في ذلك
يعود إلى الخوذة!

أهرب
منها!
سوبرمان!
احترس من تلك
الدائرات!

أحسننت يا سوبرمان!
إقترب مني!!

حتى تصيبك حرارة
جهازي العظيم!

"سوبرمان" أين أنت؟
لقد فقدت أثره!

"سوبرمان"
هل تسمعي؟

"سوبرمان"!!

هاها!
إن تلك الخوذة
لم تعد تلتصق
برأسك!

يا إلهي! ماذا
أصبا بني؟

ستموت أكثر
الآن! كل شيء فيك
سينزاد حجمه إلا
دماغك!



وبقي الرجل الحديدي المتلاشي
معلقاً في الفضاء، تحت رحمة
الذئاب أعدائه...



يجب أن أقبض عليه!



سأعطيك أن لا تدخل
في شؤون غيرك!!



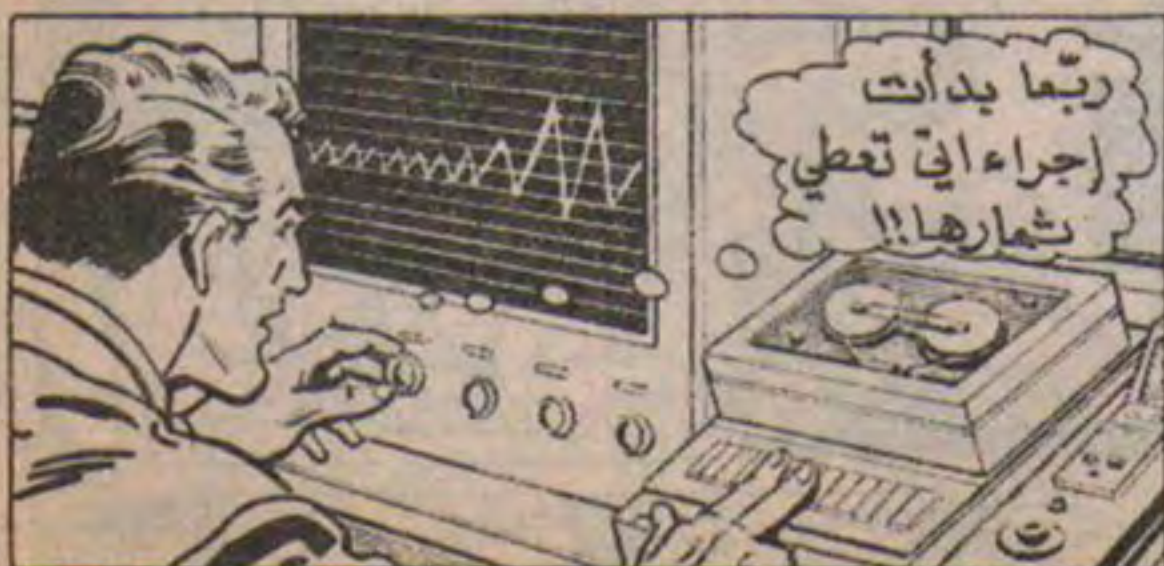
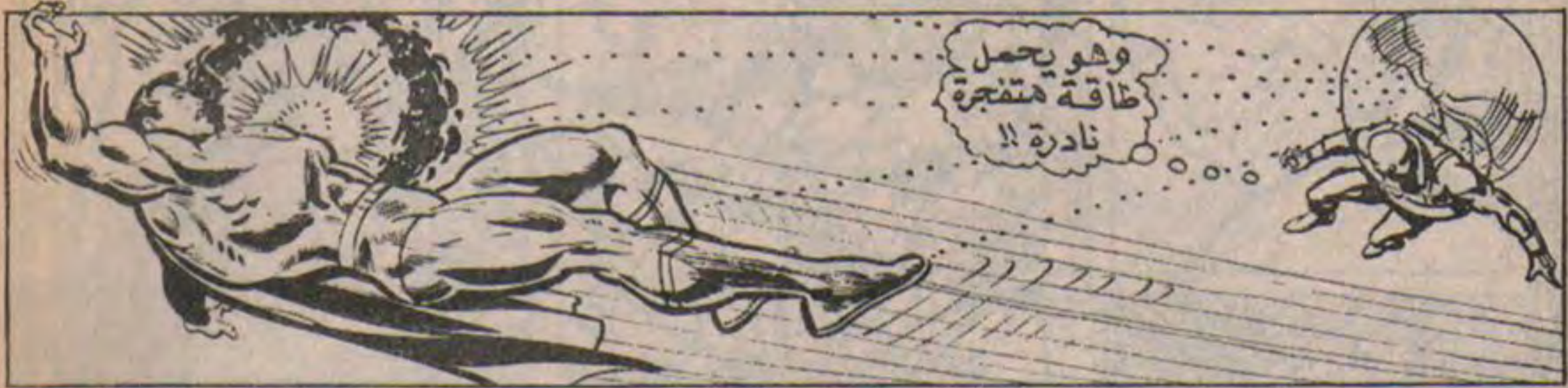
المعذرة! لكن اللعبة
مسلية!!



لم يعد باستطاعتي
أن أتصل به
ولكن بإمكانني أن
أؤثر عليه بواسطة
آلتي!!

أمل أن تنجح
محاوَلاتي!!





وبعد قليل في الاستوديو المرحل...

ما هذا؟
ملعب صخيم؟
مازلت تحت رحمتي
يا سوبرمان! كيف استطعت أن تلحق بي؟



يجب أن أتخلص قليلاً بعد!

إلى أين تحملني الآن؟
كيف يتصرف هكذا وهو مجرد من كل تفكير... إنه يتفوق على ذاته



أشعر بجسدي يتقلص!



مستحيل! غير معقول أن يفعل هذا الآن!!

يجب أن أوقف حركة النمو الآن!



إن العدو يتنقل منه إلى!



بدأت أنمو لا شك!



ماذا! ماذا أصابني؟



وما أني أجز الجسم ما توقعه سوبرمان...



وما أن انقشع الدخان...



كل شيء على ما يرام
يا سوبرمان! لقد
نجحت الخطة!

وانتهى أمر صلاح!

وقد اعتقد أن آله المنمية قد تعطلت
فهو لن يستعملها بعد اليوم!



لو لم يوقفها
في الوقت
المناسب
لكننا الآن...

على أي حال انتهى
الأمر لمصلحتنا وهذا
ما نريده!

لن يقدر أبداً
إنه وقع في الفخ وأنه
لم ينمو إطلاقاً بل
انت تقلصت!

عندما يستعيد صلاح وعيه
سيجد نفسه في السجن
ويجرحه الطبيب!



وجعلناه يتخيل
العكس!

وفي المساء... عبر شاشة التلفزيون...

وهكذا بعد أن قبض
سوبرمان على صلاح أعاد
المسرقات إلى أصحابها
وأعادته إلى السجن!

هنا
نبيل فوزي
من الشركة
الفضائية!



لا يغركن الشاء يا نبيل!

إن إعجاب المدير
بعمالك لا يعني أنك
رجل كبير!

إذا كان بإمكانك أن تحقق
مثل ذلك الإنجاز كما تغييت
فأنا أرفض وجودك في
المكتب بعد اليوم!

شكراً
يا سيد مروان!



صدّقني يا وافيّ هذا
مالاً أريد أن أكونه... أبداً!

اقرأ مغامرة "ثنائي البعد" مع البرق الصغير

في سوبرمان رقم ٨١٨

نديم حامي
صديق
سوبرمان

انتظر! سأصيب
الهدف بطلقة واحدة..

ما هي أسرع رياضة في العالم!
وأخطرها على الإطلاق! انزا
الهوري على الجليد... سرعة جنونية!
تطامن شرس، فرقة عظام تتلاطم!
انزا لعبة مخيفة فعلاً...

وبطريقة ما وجد
نديم نفسه داخل
اللعبة في...

الموت على الجليد!

ما ان انتريت
الباراة خرج
"نديم حامي"
معلق الشركة
الفنائية من
مقصورة الصحافة
يرافقه "نبيل
فوزي"

إلى اللقاء أراكم يوم غد

هل أعجبت
بالعبة يا نبيل

أجل
ولكنهم

في بعض الأحيان يتقانون
ولا يلعبون

إنها لعبة عنيفة
بالنسبة لي ...

لهم ... هنالك شيء يحترق

ان تلك الماسورة
التي تؤدي إلى كاميرا
التلفزيون تحترق



إنني على موعد
في غرفة الملابس مع
رئيس الفريق لأجراء مقابلة
معه! هل ترافقني

أجل بكل سرور

وقد تؤدي إلى
كارثة فعلية ...
ودعرجاعي!



يجب أن أنصرف بسرعة وسرية
لإخماد النار ...

أه! لقد فقدت
قلمي!



لقد قرأت اليوم
مقالاً أثر بي كثيراً
وهو بعنوان:
"حلم اليقظة"

بينما أحلام الليل
تشكل الواقع ..

ممنوع الزيارة

للأعبين فقط



والأشياء على ذلك
هو شخصية "سوبرمان"
نفسه! كيف يمكنك تفهم
القوى الخارقة عند ذلك
الرجل لو لم يكن في الأمر
خيال أو حلم

ليس هكذا يا "نديم" هنالك
أمور تقبلها كما هي من غير التوغل
في التفاصيل

غرفة
الملابس





إلى أين ؟
ألا تريد مقابلة
"مازن" ؟

لا ! ربما في المرة القادمة
يا "نديم" إلى اللقاء



زوار ! ربما كانوا عند
"مازن" رئيس الفريق

لكم لا يدعون
للإرتياح ..



ليس عندي شيء أقوله !
لا تعليق حول العصابة أو غيرها

"مازن"
هل تذكرني !
أنا "نديم حلمي" الذي
بعض الأسئلة أطرحتها
عليك ...

لقد رأيت بعض أفراد
عصابة "الفار" يحمون
خارجاً



مخرج

لن ندعه ! لنسبغه إلى
المرآب ...

هل رأيت
ذلك الصحفي
الأسبق ؟
لقد تعرف إلينا
وقد يسلب لنا
التأعب ...



إطلاق نار

لقد
اصيبت !



ستجئنا رد "مازن" عاد
"نديم" إلى سيارة وما أن
يجلس خلف المقود ...

إنك تتدخل
في أمور لا تخصك
ستمنعك
نهاياً ...



وبسرعة تفوق
الوصف كانت
السيارة الجانية
في الحارة التالية
وراكبها في
هالة ذهول

انه مجنون.. هل يحسب
نفسه في حلبة سباق



وبإشارة من شرطي السير توقفت السيارة
لكن سوبرمان اغتفى في الفضاء ...

ساؤفكك بتهمتين
إذا ... السرعة ..

وفياذة سيارة
غير صالحة !

اقسم لك أيها الشرطي أنني لا أعلم
ماذا أصاب السيارة ! لقد طارت من
دون أن أضغط على
دواسة البنزين



وفي ذلك الوقت كان نديم يحاول تحليل ماراخي
هل نبيل فوزي هو سوبرمان ؟
غير ... إن ذلك لا يحدث
هذه من المحقول محقول ... إلا في الحلم ...
أن يكون ذلك الرعدي
الرجل الحديدي ؟
انه عالم الاحلام
أو حلم اليقظة !



إياك أن تسرع
أو أن تنبأ ...
إني أرافقك ...
إلى مرآب الحجز ...



وكان لنديم عريس صحفي لا يخطئ فراح يقب عن معلومات
جديدة ، ففي الليلة التالية قبيل المباراة ...

ولكن ماذا كان يفعل
هذان اللصان في
غرفة الملابس
لا شك انهما كانا
يتحدثان إلى "مارن" فالآخرون
كانوا في الحمامات !



ربما يحاولون
رشوة "مارن"
ليخسر المباراة !



وطريقة "مارن" في الإجابة على
لا شك إنه يخفي شيئاً ...



... ٢٥ ليرة
ما تكون ردة فعل "مارن" يا ترى
إذا علم أنني اكتشفت ذلك ؟



يجب أن أجد شيئاً ...
خبيطاً واحداً ...
ماذا ؟
ما هذا ؟



حاول
"الفار الكبير"
أن يرشوني لأجعلهم
يربحون ...
لكنني رفضت
باصرار وطردت اللذين
حملا إلى المبلغ ...



"مارن" !
كنت واثقاً أنك لن تبيع المكان
حتى تحصل على ما تريد
كان عليّ
أن أكون أكثر
وضوحاً في الليلة
الماضية ...

لكم زجوة في خزانتي بهدف ارتعابي
على تغيير رأيي ...



ولكن لا تهددني إلا تؤذي

بكل تأكيد لن أمسك
يا "نديم"



لن أدعك
تصدق أنني..

إنها الطريقة التي اتبعوها
معي! صدقتي يا "نديم" أرجوك
والا حطمت سمعتي...

حسنًا! إنني
أصدقك يا "مارن"



طراخ



لا! لن أعطيك سلاحًا ولا

أعطني
هذه وإلا..



يجب أن أخفي "مارن"...

وارتدي ملابس
أحد اللاعبين! لن
يتعرفوا إلي...



إنه فضاء وقدر! لم
أحاول ضربه...

اسمع خطوات
الرجال العصابة
التي...

هذه المرة
لن يدعاني أفر
فقد ألحقت بهما
أكثر من ضرر...

مارتدي نديم ملابس ادايطال فكان مضحكاً
وفجأة...

أجل عرفته
الآن !
انتظر إلى هذا الفتى ستكون
النظرة الأخيرة فهو ..



سأخلص
منه بسرعة !

"نيل" يا لها من مفاجأة سارة ! انهما
يريدان قتلي ! ساعدني أرجوك
كالعادة وأوقفهما



حسنًا لكنني سأحاول
مساعدة لك يا نديم انتظرني

هذا المخفل "سوبرمان" انسحب من
هنا بسرعة
قبل أن تأتي
حصتك !



إذا لم يكن "نيل"
"سوبرمان" فنحن
نرى عالم الحقيقة !

ويجب أن أفتد
بجلدي قبل أن يفتبه
الرصااص ...





وفي ذلك الوقت اذقت ساعة
الصفير وبدأت المباراة الحاسمة ...



آخ!



ولكن اللعب استمر اسبوعاً ولم يسمح "مارن" طاية كرة بدخول
مرماه عكس ما كان يتوقع "الفار الكبير" وربما له ...



عجبت الرياح بما لا تشتهي السفن ...

لماذا صعد الكرة؟
لم تتفق على ذلك ...
انه يتظاهر باللعب
جيداً ! إنها
الكرة الأولى ..



ولقد تمت المجموعة الشريفة وهي تلوح
بأسلحتها لتطهير حسمية الحارس العنيد



ماذا أصابه ! ربما عدل عن رأيه ...

لكننا سرعنا
على ذلك
بأسلوبنا الخاص
هيا
نشن
هجوماً !



كيف حدث ذلك ؟

لقد ذاب الثلج
فجأة ؟

آه !
ماذا هنالك !



سأكون أكثر فتوة مع
الآخرين واليك الإثبات !

لقد تصرفت معي
بفتوة عندما جردتني
من ملابسي ..



إنها حرارة
نظري ..

سوبرمان !



ماذا حل ببيل باتري ؟ لا يمكن أن يكون سوبرمان

ان الذي حصل مزيج من الحقيقة والخيال ...
لا شك أنني حلمت في وضح النهار أن "بيل"
هو "سوبرمان" !

النهاية



إنها لعبة جديدة ما رأيكم بها ؟

الدور الذي سيلعبه العلم مستقبلا، وسمات البحوث المستقبلية

بدأ يشهد العصر الحالي تحولات عميقة أهمها أن الدول المتقدمة بدأت تتجاوز المرحلة الصناعية بدخولها المرحلة بعد الصناعية التي تعتمد أساسا على الصناعات الكثيفة العلم والمعلوماتية، بعد أن كانت المرحلة السابقة تعتمد على التكنولوجيا كثيفة العمالية. ومن أهم الصناعات التي ستكون كثيفة العلم هي:

المعلوماتية:

تمثل المعلوماتية حجر الأساس للمرحلة الأساسية القادمة.

الصناعات الالكترونية:

تشهد هذه الصناعات نموا هائلا، إذ أن المكونات الالكترونية تستعمل الآن في جميع الأجهزة ابتداء من الراديو وانتهاء بالصواريخ والمركبات الفضائية. ولعل أكبر تطبيق للبحوث الالكترونية هو في مجال الحاسبات الكبيرة منها والصغيرة.

التكنولوجيا الحياتية:

تعمل الدول المتقدمة على استغلال التقدم الكبير في مجال الكيمياء والكيمياء الحياتية وعلم الحياة الجزيئي وعلم الوراثة للقيام بتصنيع العديد من المواد الكيميائية والصيدلانية بالاعتماد على البكتيريا، والقيام بتجارب على النباتات لاكسابها صفات جديدة لا توجد فيها أصلا ومنها تثبيت النتروجين.

بحوث الطاقة الجديدة والمتجددة:

استغلت الدول المتقدمة أزمة الطاقة في العام ١٩٧٣ لتنشيط البحوث المتعلقة ببدائل الطاقة، وما سمي بالطاقات المتجددة مثل استغلال الطاقة الشمسية وطاقة الرياح.

تكنولوجيا الفضاء:

أصبح الفضاء الخارجي مسرحا للعديد من التجارب والبحوث التي تهدف نحو قيام صناعات فضائية وإيجاد مصادر بديلة للطاقة. وسبب اهتمام الشركات المتعددة في الفضاء الخارجي هو انعدام الجاذبية ووجود مواد أولية لصناعات كثيرة.

(عن أخبار الصناعة والنفط)



كل شيء يدعو إلى التساؤل :

“ماذا أصاب السيد ولبيب؟”





آسف ياسيد "وهيب"! لا بأس يا "نديم"... إنني أسألك!



سأكون هادئاً...
سأكون لطيفاً...
سأكون محبباً...
اليوم سأكون..



الهدوء...
وهيب! السيدة "جميلة" تقيم دعوى على الجريدة تطلب فيها ١٠ ملايين!
لا بأس! ليأخذ العدل مجراه!



سأكون هادئاً...
سأكون لطيفاً...
سأكون محبباً...
اليوم سأكون..
سأكون هادئاً...
سأكون لطيفاً...
سأكون محبباً...
اليوم سأكون..
سأكون هادئاً...
سأكون لطيفاً...
سأكون محبباً...
اليوم سأكون..



ربما هونت تأثير صدمة ما... سأعرف كيف أداويه!
المرضى يتصرفون بطريقة مختلفة تماماً!
ربما كان مريضاً!



وليس قليل...
هذه لاحظتم أن "وهيب" يتصرف بطريقة غريبة اليوم...
لطفية... ليس كذلك...
بشكل مبالغ فيه!



فيتامين أ والجزر



يحتاج كل انسان من سن الطفولة وفي مختلف مراحل العمر الى غذاء غني بفيتامين أ . وفقدانه يؤدي الى الاصابة بالعمى وأمراض أخرى في مقدمتها الاسهال المتكرر.

فيتامين أ يتوفر بكثافة في حليب الأم للطفل الرضيع، وفيما بعد في الخضراوات ذات الأوراق الخضراء الداكنة والبرتقال والفواكه الصفراء. وجدير بالذكر هنا أن الجزر يحتوي على مادة الكاروتين التي هي طليعة الفيتامين أ التي تتحول الى الفيتامين أ الذي يقوي البصر ويزيد في نمو الأطفال.

ويحتوي الجزر على الماء والسكريات والكبريت والفوسفور والكلور واليود والبوتاسيوم والمغنيزيوم والكالسيوم والحديد والدهون والفيتامينات أ وب ١ وب ٢ و ث (C) ود، وجميع هذه الفيتامينات موجودة في الجزر بمقادير أكثر مما هي موجودة في أي نوع آخر من أنواع الخضار.

اقرأ في:



سوبرمان العملاق ٨١٨ : الحرب الشاملة، برآ، بحرا،

جوا ١

ملحق سوبرمان ١٦٢ : نديم حلمي وحزن سوبرمان!

سوبرمان العملاق ٨١٩ : غزاة من الفضاء ١٠٠٠

والبرق المخرب ١

شارك عائلتك فرحة السفر



تقدم شركة طيران الشرق الاوسط حسم ٢٠٪ للعائلة المكونة من اكثر من ٣ اشخاص و ١٥٪ للعائلة المكونة من ٣ اشخاص .
تستفيد من هذا العرض العائلة المسافرة من بيروت الى اوروبا او افريقيا



MEA

لمزيد من المعلومات يرجى مراجعة مكاتب مبيعات الشركة في لبنان او وكيل سفركم المعتمد لدى ايانا .



قلب الأب

هو تحفة الطبيعة الرائعة

(الأب بريقو)

ليس هناك من فرح أعظم من فرح الابن بمجد أبيه،

أو من فرح الأب بمآثر ابنه.

(سوفوكليس)

تحتفل بعض دول الغرب بعيد الأب يوم ثالث أحد من شهر حزيران .